

# *Centrum služeb Aladinka, z.ú.*



## *Osobní asistence a odlehčovací služba*

Naše hlavní poslání je pomoc a podpora osobám se zdravotním postižením, seniorům a také těm, kteří o ně pečují, a to již **od jednoho roku věku a v rámci celého Karlovarského kraje**. Prioritou je stoprocentní naslouchání potřebám a požadavkům klientů a jejich rodin. Naši osobní asistenti a asistenti odlehčovací služby podporují klienta v každodenní péči sama o sebe, klientům umožňujeme setrvat co nejdéle v přirozeném prostředí, tedy doma. Rodinám poskytneme čas na odpočinek a načerpání nových sil.

### **Komu pomáháme:**

- ❖ osobám s chronickým duševním onemocněním
- ❖ osobám s chronickým onemocněním
- ❖ osobám s jiným zdravotním postižením, zejména osobám s trvalými následky po úrazu či nemoci
- ❖ osobám se zdravotním postižením, tzn. s mentálním, tělesným, smyslovým nebo kombinovaným postižením či osoby s poruchou autistického spektra

### **Naše základní činnosti:**

- ❖ pomoc při běžných úkonech péče o vlastní osobu
- ❖ pomoc při osobní hygieně
- ❖ pomoc při zajištění stravy
- ❖ pomoc při zajištění chodu domácnosti
- ❖ výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- ❖ zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- ❖ pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

### **Odlehčovací služba:**

pondělí – neděle 6-18 hod

### **Ceník:**

Standardně 155 Kč/hodinu\*

\*nad 80 hodin za měsíc pak 135 Kč/hod

### **Osobní asistence:**

nepřetržitý provoz

### **KONTAKT:**

**Centrum služeb Aladinka, z.ú.**

**Evropská 2850/51, 350 02 Cheb**

**IČ 19296838**

**tel. 602 355 370**

**email: odvarkova@cs-aladinka.cz**